

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Нагалыкская средняя общеобразовательная школа»

«Рассмотрено»

Руководитель МО

 Мандарханова Э.В.

Протокол № 5 от

«26» августа 2024 г.

«Согласовано»

Заместитель директора школы по УВР
МБОУ «Нагалыкская СОШ»



Зандынова С.А.

«31» августа 2024 г.

«Утверждаю»

Директор МБОУ «Нагалыкская
СОШ»

 Хантаев Р.Н.

Приказ № 136 от «31» августа 2024г.



Адаптированная рабочая программа

Человек

(9 класс 2 вариант)

составила: Мандарханова Э.В., учитель
биологии первой категории;

Нагалык 2024

Требования к уровню знаний учащихся

- **Учащиеся должны знать:**

- названия, строение и расположение основных органов организма человека;
- элементарное представление о функциях основных органов и их систем;
- влияние физических нагрузок на организм; вредное влияние курения и алкогольных напитков на организм; основные санитарно-гигиенические правила.

- **Учащиеся должны уметь:**

- применять приобретенные знания о строении и функциях человеческого организма в повседневной жизни с целью сохранения и укрепления своего здоровья;
- соблюдать санитарно-гигиенические правила.

СОДЕРЖАНИЕ ПРОГРАММЫ:

Введение Место человека среди млекопитающих (как единственного разумного существа) в живой природе. Заметные черты сходства и различия в строении тела человека и животных (на основании личных наблюдений и знаний о млекопитающих животных).

Общий обзор организма человека Общее знакомство с организмом человека. Органы и системы органов (опорно-двигательная, пищеварительная, кровеносная, выделительная, дыхательная, нервная и органы чувств).

Опора тела и движение Значение опорно-двигательной системы. Строение костей. Скелет человека. Соединения костей (подвижное и неподвижное). Первая помощь при ушибах, растяжении связок, вывихах суставов и переломах костей.

Основные группы мышц человеческого тела. Работа мышц. Значение физических упражнений для правильного формирования скелета и мышц. Предупреждение искривления позвоночника и развития плоскостопия.

Демонстрация скелета человека, позвонков.

Кровь и кровообращение Значение крови и кровообращения.

Органы кровообращения: сердце и сосуды. Большой и малый круги кровообращения. Сердце, его строение и работа. Движение крови по сосудам. Пульс. Предупреждение сердечно-сосудистых заболеваний. Первая помощь при кровотечениях. Отрицательное влияние никотина и алкоголя на сердце и сосуды (а через кровеносную систему — на весь организм).

Дыхание Значение дыхания. Органы дыхания, их строение и функции. Голосовой аппарат. Газообмен в легких и тканях. Болезни, передающиеся через воздух. Гигиена органов дыхания. Отрицательное влияние никотина на органы дыхания. Необходимость чистого воздуха для дыхания.

Пищеварение Значение пищеварения. Питательные вещества и витамины. Пищевые продукты. Органы пищеварения. Пищеварение в ротовой полости, желудке, кишечнике. Всасывание питательных веществ в кровь. Гигиена питания и предупреждение желудочно-кишечных заболеваний, пищевых отравлений и глистных заражений.

Почки. Органы мочевыделительной системы, их значение. Внешнее строение почек и их расположение в организме. Предупреждение почечных заболеваний.

Кожа. Кожа человека и ее значение как органа защиты организма, осязания, выделения (пота). Закаливание организма. Гигиена кожи и гигиенические требования к одежде. Профилактика и первая помощь при тепловом и солнечных ударах, ожогах и обморожении.

Нервная система. Строение и значение нервной системы (спинной и головной мозг, нервы). Гигиена умственного труда. Отрицательное влияние на нервную систему алкоголя и никотина. Сон и его значение.

Органы чувств. Значение органов чувств. Строение, функции, гигиена органа зрения. Строение органа слуха. Предупреждение нарушений слуха. Органы обоняния и вкуса.

Демонстрация влажного препарата «Глаз крупного млекопитающего», моделей глазного яблока и уха.

Охрана здоровья человека в Российской Федерации.

Система здравоохранения в Российской Федерации. Мероприятия, осуществляемые в нашей стране по охране труда. Организация отдыха. Медицинская помощь.

Календарно-тематическое планирование

№	Тема урока	Кол-во часов	Проведено	
			План	Факт
Повторение -6				
Введение - 2 ч.				
1	Введение.	1.		
2.	Место человека среди млекопитающих.	1.		
Общий обзор организма человека – 2 ч.				
3.	Строение человека.	1		
4.	Органы и системы органов человека.	1		
Опорно-двигательная система -13ч.				
5.	Скелет человека. Демонстрация скелета человека.	1		
6.	Строение костей.	1		
7.	Соединение костей.	1		
8.	Череп.	1		
9.	Скелет туловища.	1		
10.	Скелет верхних конечностей.	1		
11.	Скелет нижних конечностей.	1		
12.	Первая помощь при растяжении связок, переломах костей, вывихах суставов.	1		
13.	Значение и строение и мышц.	1		
14.	Работа мышц. Физическое утомление.	1		
15.	Предупреждение искривления позвоночника.	1		
16.	Значение опорно- двигательной системы	1		
17	Физические упражнения. Занятия спортом.	1		
Кровь и кровообращение – 8 ч.				
18.	Значение крови и кровообращения.	1		
19.	Органы кровообращения.	1		
20.	Сосуды.	1		
21.	Сердце и его работа.	1		
22.	Большой и малый круги кровообращения.	1		
23.	Сердечно - сосудистые заболевания и их предупреждение.	1		
24.	Первая помощь при кровотечениях.	1		
25.	Значение кровеносной системы.	1		
Дыхание – 6 ч.				
26.	Дыхание. Значение дыхания.	1		
27.	Гигиена дыхания.	1		
28.	Болезни органов дыхания и их предупреждение.	1		
29.	Влияние физического труда и спорта на развитие	1		

	дыхательной системы.			
30.	Значение дыхательной системы..	1		
31	Обобщение темы «Дыхание и здоровье человека».			
Пищеварительная система - 12 ч.				
32.	Значение питания. Пищевые продукты.	1		
33.	Питательные вещества. Демонстрация опытов.	1		
34.	Витамины.	1		
35.	Органы пищеварения.	1		
36.	Ротовая полость. Зубы.	1		
37.	Изменение пищи в желудке.	1		
38.	Изменение пищи в кишечнике. Печень.	1		
39.	Гигиена питания.	1		
40.	Уход за зубами и ротовой полостью.	1		
41.	Предупреждение желудочно- кишечных заболеваний.	1		
42.	Предупреждение инфекционных заболеваний и глистных заражений.	1		
43.	Пищевые отравления.	1		
Выделительная система – 2 ч.				
44.	Почки- органы выделения.	1		
45.	Предупреждение почечных заболеваний.	1		
Кожа -6 ч.				
46.	Кожа и её роль в жизни человека.	1		
47.	Уход за кожей.	1		
48.	Волосы и ногти. Уход за волосами и ногтями.	1		
49.	Закаливание организма.	1		
50.	Первая помощь при тепловых и солнечных ударах.	1		
51.	Первая помощь при ожогах и обморожении.	1		
Нервная система -7 ч.21.03				
52.	Головной и спинной мозг.	1		
53.	Нервы.	1		
54.	Значение нервной системы	1		
55.	Режим дня, гигиена труда.	1		
56.	Сон и его значение.	1		
57.	Вредное влияние спиртных напитков и курения на нервную систему.	1		
58.	Значение нервной системы.	1		
Органы чувств – 7ч.				
59.	Орган зрения.	1		
60.	Гигиена зрения.	1		
61.	Орган слуха.	1		
62.	Гигиена слуха.	1		
63.	Орган обоняния.	1		
64.	Орган вкуса.	1		
65.	Соблюдение гигиенических правил.	1		
Охрана здоровья – 3ч.				

66.	Охрана здоровья человека.	1		
67.	Виды лечебных учреждений.	1		
68.	Организация отдыха. Медицинская помощь.	1		