

Аннотация к рабочей программе по предмету «Физическая культура»

Рабочая программа по физической культуре разработана на основании следующих нормативных документов:

- 1.Федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования.
- 2.Примерной программы по физической культуре основного общего образования.
- 3.Авторской программы по физической культуре В.И. Лях. Издательство «Просвещение»2017г
- 4.Учебного плана МБОУ Нагалыкская СОШ на 2022-2023 учебный год.
- 5.Федерального перечня учебников на 2022-2023 учебный год.

Понятийная база и содержание курса основаны на положениях нормативно – правовых актов Российской Федерации, в том числе:

- 1 Требованиях к результатам освоения образовательной программы основного общего образования, представленной в Федеральном государственном стандарте основного общего образования – Просвещение, 2011г;
- 2 Концепции духовно – нравственного развития и воспитания личности гражданина;
- 3 Законе РФ «Об образовании» от 10.07.1992г. № 3266 – 1(ред. От 01.12.2007г);
- 4 Федеральном законе «О физической культуре и спорте в РФ» от 04.12.2007г. № 329 – ФЗ (ред. От 21.04.2011г)
- 5 Стратегии национальной безопасности Российской Федерации до 2020г;
- 6 Примерной программе основного общего образования;
- 7 Приказ Минобрнауки РФ от 30 августа 2010г. № 889 о «О введении 3 часа по физической культуре в общеобразовательных учреждениях»;
- 8 Приказ Минобрнауки РФ «О направлении учебных программ по физической культуре для общеобразовательных учреждений от 06.06.2012г № 19 - 166».

В программе В.И. Ляха, программный материал делится на две части – базовую и вариативную. В базовую часть входит материал в соответствии с федеральным компонентом учебного плана, региональный компонент (лыжная подготовка заменяется кроссовой). Базовая часть выполняет обязательный минимум образования по предмету «Физическая культура». Вариативная часть включает в себя программный материал по баскетболу. Программный материал усложняется по разделам каждый год за счёт сложности элементов на базе ранее пройденных.

Целью

физического воспитания в основной школе является обеспечение физического, эмоционального, интеллектуального и социального развития личности обучающихся, формирование и развитие установок, активного здорового образа жизни, использование ценности физической культуры для укрепления и длительного сохранения собственного здоровья.

Реализация цели учебной программы соотносится с решением следующих образовательных задач:

- 1.Развитие двигательной активности у обучающихся
- 2.Укрепление здоровья и достижение положительной динамики в развитии основных физических качеств
- 3.Повышение функциональных возможностей основных систем организма
- 4.Формирование потребности в систематических занятиях физической культурой и спортом
- 5.Приобретение опыта организации самостоятельных занятий физической культурой, с учётом индивидуальных особенностей и способностей

6. формирование умения применять средства физической культуры для организации учебной и досуговой деятельности

7. Освоение знаний о физической культуре и спорте, их истории и современном развитии, роли в формировании здорового образа жизни.