

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Нагалыкская средняя общеобразовательная школа»

«Рассмотрено»

Руководитель МО

Мандарханова Э.В.

Протокол № *5*

от «*15*» *июня* 2022г.

«Согласовано»

Зам директора по УВР

МБОУ «Нагалыкская СОШ»

Балтухаева С.Г.

«*15*» *августа* 2022г.

«Утверждаю»

Директор МБОУ

«Нагалыкская СОШ»

Хантаев Р.Н.

Приказ № *144*

от «*8*» *августа* 2022г.



РАБОЧАЯ ПРОГРАММА

ПО ОБЖ

5 КЛАСС

Подготовил: Ботороев Л.О.

педагог - организатор

Нагалык 2022 г.

1. Планируемые результаты освоения учебного предмета

Личностные результаты:

- усвоение правил индивидуального и коллективного безопасного поведения в опасных и чрезвычайных ситуациях, угрожающих жизни и здоровью людей, правил поведения на транспорте и на дорогах;
- формирование основ экологической культуры, бережного отношения к окружающей среде;
- формирование коммуникативной компетентности в общении и сотрудничестве со сверстниками, старшими и младшими в процессе образовательной, творческой и других видов деятельности.

Метапредметные результаты:

- умение осуществлять информационный поиск, сбор и выделение существенной информации из различных источников и новых информационных технологий в области основ безопасности жизнедеятельности;
- овладение обучающимися умениями анализировать причины возникновения, последствия и их влияние на безопасность жизнедеятельности человека в опасных и чрезвычайных ситуациях;
- освоение приёмов действий в опасных и чрезвычайных ситуациях социального характера;
- умение организовать учебное сотрудничество и совместную деятельность с учителем, сверстниками; работать индивидуально и в группе: находить общее решение; формулировать, аргументировать и отстаивать своё мнение.

Предметные результаты:

- знания об опасных и чрезвычайных ситуациях; о влиянии их последствий на безопасность человека;
- умения применять полученные теоретические знания на практике;
- умения предвидеть возникновение опасных ситуаций по характерным признакам их проявления, а также на основе информации, получаемой из различных источников;
- понимание необходимости сохранения природы и окружающей среды для полноценной жизни человека;
- умения оказывать первую медицинскую помощь пострадавшим при укусах, отравлениях, ожогах, кровотечениях.

Обучающиеся должны научиться самостоятельно, ставить цели и определять пути их достижения, использовать приобретённые знания в реальной жизни.

2.Содержание тем учебного курса, предмета.

Раздел 1. Личная безопасность в повседневной жизни

- Опасные и чрезвычайные ситуации. Главные правила ОБЖ. Как научиться выявлять и предвидеть опасность. Какие службы защищают людей (население). Какие сигналы оповещают нас об опасности. Опасности в городе и в сельской местности.
- Опасные ситуации в жилище. Пожары в жилище. Оповещение при пожаре и эвакуация. Средства тушения пожаров. Опасные газы.
- Затопление жилища. Разрушения зданий. Опасные вещества в быту.
- Опасные ситуации на дорогах. Безопасность в общественном и личном транспорте. Правила поведения в метро. Правила поведения на железнодорожном транспорте.
- Как уберечься от опасностей на воде и водном транспорте. Опасный лёд. Аварийные ситуации на воздушном транспорте.
- Криминальные ситуации. Как защитить свой дом. Криминальные ситуации на улице и в других местах. Как защитить себя при угрозе террористического акта.
- Нарушение экологического равновесия. За чистый воздух! Вода – формула жизни! Загрязнение почвы.
- Продукты под контролем.
- Безопасный компьютер.

Раздел 2. Основы медицинских знаний и здорового образа жизни.

- Что следует знать об оказании первой помощи. Помощь при термических и химических ожогах.
- Правила здорового образа жизни.

2. Тематическое планирование 5 класс:

№	Тема урока	Количество часов
Раздел 1. Личная безопасность в повседневной жизни		
1	Опасные и чрезвычайные ситуации. Главные правила ОБЖ. Как научиться выявлять и предвидеть опасность. Какие службы защищают людей (население). Какие сигналы оповещают нас об опасности. Опасности в городе и в сельской местности.	1
2	Опасные ситуации в жилище. Пожары в жилище. Оповещение при пожаре и эвакуация. Средства тушения пожаров. Опасные газы.	1
3	Затопление жилища. Разрушения зданий. Опасные вещества в быту.	1
4	Опасные ситуации на дорогах. Безопасность в общественном и личном транспорте. Правила поведения в метро. Правила поведения на железнодорожном транспорте.	1
5	Контрольная работа №1	1
6	Анализ контрольной работы.	1
7	Как уберечься от опасностей на воде и водном транспорте. Опасный лёд. Аварийные ситуации на воздушном транспорте.	1
8	Криминальные ситуации. Как защитить свой дом. Криминальные ситуации на улице и в других местах. Как защитить себя при угрозе террористического акта.	1
9	Нарушение экологического равновесия. За чистый воздух! Вода – формула жизни! Загрязнение почвы.	1
10	Продукты под контролем.	1
11	Безопасный компьютер.	1
12	Контрольная работа №2	1
13	Анализ контрольной работы.	1
Раздел 2. Основы медицинских знаний и здорового образа жизни.		
14	Что следует знать об оказании первой помощи. Помощь при термических и химических ожогах.	1
15	Правила здорового образа жизни.	1
16	Итоговая Контрольная работа	1
17	Анализ контрольной работы.	1
18	Итого:	17 ч.