

## **Аннотация к рабочей программе по предмету «Физическая культура»**

Рабочая программа по физической культуре разработана на основании следующих нормативных документов:

1. Федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования.
2. Примерной программы по физической культуре основного общего образования.
3. Авторской программы по физической культуре В.И. Лях. Издательство «Просвещение» 2017г
4. Учебного плана МБОУ Нагалыкская СОШ на 2022-2023 учебный год.
5. Федерального перечня учебников на 2022-2023 учебный год.

Понятийная база и содержание курса основаны на положениях нормативно – правовых актов Российской Федерации, в том числе:

1. Требованиях к результатам освоения образовательной программы основного общего образования, представленной в Федеральном государственном стандарте основного общего образования – Просвещение, 2011г;
2. Концепции духовно – нравственного развития и воспитания личности гражданина;
3. Законе РФ «Об образовании» от 10.07.1992г. № 3266 – 1(ред. От 01.12.2007г);
4. Федеральном законе «О физической культуре и спорте в РФ» от 04.12.2007г. № 329 – ФЗ (ред. От 21.04.2011г)
5. Стратегии национальной безопасности Российской Федерации до 2020г;
6. Примерной программе основного общего образования;
7. Приказ Минобрнауки РФ от 30 августа 2010г. № 889 о «О введении 3 часа по физической культуре в общеобразовательных учреждениях»;
8. Приказ Минобрнауки РФ «О направлении учебных программ по физической культуре для общеобразовательных учреждений от 06.06.2012г № 19 - 166».

В программе В.И. Ляха, программный материал делится на две части – базовую и вариативную. В базовую часть входит материал в соответствии с федеральным компонентом учебного плана, региональный компонент (лыжная подготовка заменяется кроссовой). Базовая часть выполняет обязательный минимум образования по предмету «Физическая культура». Вариативная часть включает в себя программный материал по баскетболу. Программный материал усложняется по разделам каждый год за счёт сложности элементов на базе ранее пройденных.

### **Целью**

физического воспитания в основной школе является обеспечение физического, эмоционального, интеллектуального и социального развития личности обучающихся, формирование и развитие установок, активного здорового образа жизни, использование ценности физической культуры для укрепления и длительного сохранения собственного здоровья.

Реализация цели учебной программы соотносится с решением следующих образовательных задач:

1. Развитие двигательной активности у обучающихся
2. Укрепление здоровья и достижение положительной динамики в развитии основных физических качеств
3. Повышение функциональных возможностей основных систем организма
4. Формирование потребности в систематических занятиях физической культурой и спортом
5. Приобретение опыта организации самостоятельных занятий физической культурой, с учётом индивидуальных особенностей и способностей

6. формирование умения применять средства физической культуры для организации учебной и досуговой деятельности

7. Освоение знаний о физической культуре и спорте, их истории и современном развитии, роли в формировании здорового образа жизни.